



## PLAN DE TRABAJO SEMANA 06 hasta 10 de Julio del 2020

**Estimados Alumnos del colegio Tecnológico Pulmahue de Mostazal envío a ustedes Módulo , unidad y Objetivo que se trabajaran durante esta suspensión de clases, así también como los contenidos de lo que será reforzado y/o que nos sirva para introducirnos a los temas del mes de Marzo.**

### Guía N° 8 para 3 Medio: Ciencias para la Ciudadanía (Plan general)

#### **Módulo I: Bienestar y Salud**

**Unidad 1:** Salud humana y medicina ¿Cómo contribuir a nuestra salud y a la de los demás?

#### **Objetivo de Aprendizaje:**

OA 2. Investigar y comparar diversas medicinas (incluyendo la convencional, la tradicional de nuestros pueblos originarios y la complementaria alternativa), considerando su origen, conocimientos y prácticas para la resolución de problemas de salud cotidianos

### DIFUNDEN PROPIEDADES DE PLANTAS MEDICINALES A USUARIOS DEL CESFAM SAN PEDRO

Escrito por [DAS](#) En December 04, 2018

*La acción fue realizada por jóvenes estudiantes de medicina en el marco de asignatura sobre promoción de la salud.*

Con el objetivo de promover la gran variedad de propiedades que ofrecen distintas plantas medicinales, es que alumnos del programa de promoción de la salud de la carrera de medicina de la Universidad de Concepción compartieron detallados conocimientos al respecto a usuarios del Cesfam San Pedro.

De esta forma entregaron material informativo junto con regalar algunas muestras para preparar saludables infusiones, todo ello bajo la consigna “volver a lo natural”, en un colorido stand preparado con mucho cariño por estos futuros médicos enfocados en potenciar la salud comunitaria.

“A mi me gusta mucho este tema de las plantas medicinales, me parece muy buena idea que vengán a hacer esto porque son elementos naturales que todos debiésemos conocer, ya que hay muchas personas a las que los remedios que toman le producen algún efecto secundario como dolor de estómago u otra cosa y las plantas pueden ayudar”, dijo Yolanda Gómez (71), vecina de Candelaria y usuaria del Cesfam San Pedro, agregando que “yo creo que a veces se usan muchos medicamentos y las mismas hierbas, como el cedrón, la menta o el toronjil, tienen buenas propiedades, que si bien no reemplazan la medicina, sí que pueden complementarla”.

Francisca Beser, alumna de primer año de medicina de dicha casa de estudios, comentó que “sabemos que existen muchas personas que tienen enfermedades crónicas y que por ello hacen uso de muchos fármacos, y la idea es que sepan que pueden optar por opciones naturales ante dolencias



que pueden ser fácilmente tratables, como dolor de estómago, dolor de cabeza, fatiga, estreñimiento, etcétera, para que no se sobre carguen con fármacos ya que eso puede dañar el hígado o el riñón y sensibilizar el sistema digestivo”.

Así mismo, la futuro médico puntualizó que “claramente hay enfermedades complejas que solo se pueden tratar con tratamiento farmacológico, sin embargo hay algunas cosas que sí pueden ser tratables con medicina natural, además de ser más económico y es menos riesgoso, porque es mucho menos dañino si uno consume una dosis elevada de una infusión a si uno consume una dosis elevada de un fármaco, entonces la idea es que las personas no se auto mediquen y prefieran el consumo de estas plantas o hierbas que tienen propiedades súper positivas”.

**Actividad: Considerando el tema de la medicina alternativa, investiga sobre 3 plantas medicinales CHILENAS. Y elabora para cada una de ellas una ficha que tenga:**

- a) Nombre común de la planta
- b) Nombre Científico
- c) Imagen o dibujo de la planta
- d) Lugar de Chile dónde la encontramos
- e) Su uso en medicina alternativa

Recuerda enviar tu tarea al correo : [cienciaspulmahue@hotmail.com](mailto:cienciaspulmahue@hotmail.com) , este Jueves 09 de Julio